

## 37. Regiomila 2026

### Sonntag, 22. Februar 2026 in Rossrüti

Abmarsch zum Massenstart um 09.45 Uhr.  
kein Kleidertransport  
**Schuhwechsel (Dobb-Spikes im letzten Teil verboten), Schuhtransport ab WKZ**

<b>Veranstalter</b>	OL Regio Wil			
<b>Laufleitung</b>	Vera Künzi, anmeldung@olregiowil.ch			
<b>Bahnlegung</b>	Jonas Niedermann, Andri Burkhardt und Bastian Schmid			
<b>Karte</b>	Nieselberg 1:10'000 (Stand 2022) und Neualtwil 1: 4'000 (2025)			
<b>Wettkampfform</b>	Langstrecken-OL mit Massenstart, Bahnen eingedruckt			
<b>Anreise ÖV</b>	bis Bushaltestelle Rossrüti Schule, 5 min Fussmarsch zum WKZ			
<b>Anreise Auto</b>	Parkplätze in bei Denner und Spar, Signalisation beachten			
<b>Wettkampfbereich (WKZ)</b>	Primarschule Rossrüti, 9512 Rossrüti, ab 08:30 Uhr geöffnet			
<b>Startgeld</b>	Fr. 5.- (für alle, bei der Anmeldung online zu bezahlen)			
<b>Kleidertransport</b>	Kein Kleidertransport, die Schuhe werden zur Wechselzone gebracht			
<b>WC</b>	Nur im WKZ			
<b>Duschen</b>	Im WKZ			
<b>Bahndaten</b>	<b>Kategorie</b>	<b>Strecke km</b>	<b>Streckehm</b>	<b>Postenzahl</b>
	A (schwierig)	15.2 (13.0 + 2.2)	600	ca. 52
	B (schwierig)	12.6 (10.6 + 2.0)	450	ca. 43
	C (mittel)	9.5 (7.8 + 1.7)	350	ca. 36
	D (einfach, D/H14)	4.7 (3.4 + 1.3)	150	ca. 19
<b>Weg zum Start</b>	500 m (25 hm), gemeinsamer Abmarsch zum Massenstart um 09.45 Uhr			
<b>Start</b>	Massenstart ca. um 10 Uhr (gemeinsamer Abmarsch um 09.45 Uhr) Vor dem Massenstart muss die SI-Card gelöscht und geprüft werden. Jede/r Läufer/in ist selbst dafür verantwortlich. Die Wettkampfzeit beginnt mit dem Massenstart.			

## OL Regio Wil

<b>Posten</b>	Jeder Posten trägt eine SPORTident Air+ Kontrollstation mit aufgedruckter Kontrollnummer. Der Modus SIAir ist aktiviert. Die Posten sind in der vorgegebenen Reihenfolge zu absolvieren; Nummern kontrollieren!  Bei defekter SI-Einheit ist der Posten mit der Postenzange auf der Karte zu quittieren
<b>Sperrgebiete</b>	Sperrgebiete sind eingezeichnet und dürfen nicht betreten werden. Missachtung führt zur Disqualifikation.
<b>Ziel</b>	250 m vom WKZ entfernt, Zielposten mit SI-Card stempeln
<b>Verpflegung</b>	Zwischenverpflegung und Zielverpflegung für alle:  A: nach 30%, 60% und 80% der Strecke B: nach 40% und 80% der Strecke C: nach 40% und 80% der Strecke D: nach 70% der Strecke  Der letzte Verpflegungsposten ist ebenfalls der Schuhwechsel.
<b>Auslesen</b>	SI-Card sofort nach der Rückkehr im WKZ auslesen, aufgebende Läufer*innen melden sich ebenfalls bei der Auslesestation im WKZ, um Suchaktionen zu vermeiden.
<b>Besonderes</b>	Dritter Streckenteil Dobb-Spikes verboten! Wechselschuhe können im WKZ abgegeben werden.  Vorsicht beim Überqueren der Hauptstrassen.
<b>Verpflegung</b>	Kleine Festwirtschaft im WKZ
<b>Versicherung</b>	Ist Sache der Teilnehmer*innen. Der Organisator lehnt jede Haftung ab.
<b>Datenschutz</b>	Mit der Anmeldung akzeptierst du die <a href="#">Teilnahmebedingungen</a> der OL Regio Wil.

# MIGROS NOUVAG<sup>+</sup>

**RAIFFEISEN**  
Meine Bank in Wil

